



Perfil Laboral

Características do Teletrabalho

A informação que se segue reflete a sua tendência natural para agir em diferentes áreas-chave quando trabalha a partir de casa. Ajudá-lo-á, assim, a desenvolver os seus pontos fortes e a compensar os pontos fracos, permitindo às pessoas que o orientam fazê-lo de modo mais eficaz.

Comunicação com colegas e supervisores

- Utiliza mensagens claras e estruturadas
- Gere habilmente os dados e informações relevantes para os objetivos
- Pode demonstrar alguma rigidez na sua comunicação ao trabalhar à distância
- Pode ter tendência para criticar

Organização do trabalho e produtividade

- Dedica tempo à recolha das informações necessárias para um planeamento eficiente
- Seguirá os planos estabelecidos para obter resultados
- Tendência para prestar mais atenção às tarefas do que às pessoas
- Pode nunca ficar satisfeita consigo mesma, o que afetará os seus prazos de entrega

Relatórios e gestão do feedback

- Tende a relatar de forma cuidadosa e conservadora
- Certifica-se de que sabe o que se espera do seu trabalho e como será avaliada
- Na falta de confiança estabelecida, poderá ser difícil de lidar com
- Pode manifestar alguma irritação perante um feedback mal fundamentado

Áreas de especial aptidão

- Pode manter um bom foco no que tem de fazer
- Grande capacidade de se adaptar ao trabalho a partir de casa
- É capaz de encontrar as coisas que não estão a funcionar
- É capaz de despertar grande confiança por parte dos colegas



Perfil Laboral

Interagir em Teletrabalho

Quando se trabalha à distância, as relações, comunicações e interações com os nossos colegas, subordinados ou superiores podem tornar-se mais "impessoais", devido à sua realização por via digital. Seguem-se alguns conselhos para trabalhar à distância com outras pessoas.

Perfil D, Vermelho

Quando interagimos com pessoas que tendam a ser incisivas, determinadas, dominantes e ousadas, devemos tentar:

- Não partilhe demasiados detalhes, apenas o que é essencial
- Não seja demasiado técnica ou teórica. Tente ser prática
- Tente acelerar o ritmo da sua comunicação
- Confronte de forma direta e respeitadora. Deixe-se de rodeios
- Apresente as tarefas como desafios

Perfil I, Amarelo

Quando interagimos com pessoas que tendam a ser sociáveis, faladoras, interativas e dinâmicas, devemos tentar:

- Tente acompanhar o ritmo da sua comunicação
- Associe as suas propostas à consecução dos objetivos
- Reserve algum tempo para a socialização
- Utilize os dados estritamente necessários
- Chame a atenção para os eventuais problemas ou perigos associados à amabilidade

Perfil S, Verde

Quando interagimos com pessoas que tendam a ser serenas, gentis e delicadas, devemos tentar:

- Pondere se o ritmo que está a seguir é o adequado
- Encoraja-a a participar e a dar a sua opinião pessoal
- Certifique-se de que não está a seguir o caminho mais fácil, mas não necessariamente o devido
- Antecipe as alterações futuras, explique-as e justifique-as
- Certifique-se de que quando concorda, está de facto de acordo

Perfil C, Azul

Quando interagimos com pessoas que tendam a ser meticulosas, analíticas, ponderadas e orientadas para os pormenores, devemos tentar:

- Tente não entrar em análises infrutíferas
- Ainda que o seu foco principal não sejam as pessoas, esforce-se por não as negligenciar
- Não se torne demasiado crítico. Esta pode ser uma tendência de ambos
- Tente levá-lo a estabelecer objetivos realistas
- Ajude-o a aceitar críticas ou pontos de vista diferentes por parte de outros